

SCAN ME



# Fußreflexzonentherapie

## Einstieg in die Fußreflexzonentherapie - Entspannung über die Füße



- Einführung in Fußreflexzonentherapie – Geschichtlicher Hintergrund
- Der Mensch in den Füßen – Übertragung des Körpers in die Füße
- Wirkungsweise – Entspannung versus Anregung
- Reaktionen – sofortige und späte Reaktionen
- Anwendungsbereiche – Unterstützung der Selbstheilungskräfte
- Ausgleichsgriffe – Behandlung der Füße zur Entspannung



08.05.2026, 08:30 - 15:45 Uhr



Aufbauseminar Fußreflexzonentherapie –  
Immun- und Verdauungssystem  
am 20. und 23.11.2026

