

SCAN ME



# Fußreflexzonen­therapie

## Einstieg in die Fußreflexzonen­therapie - Entspannung über die Füße



- Einführung in Fußreflexzonen­therapie – Geschichtlicher Hintergrund
- Der Mensch in den Füßen – Übertragung des Körpers in die Füße
- Wirkungsweise – Entspannung versus Anregung
- Reaktionen – sofortige und späte Reaktionen
- Anwendungsgebiete – Unterstützung der Selbstheilungskräfte
- Ausgleichsgriffe – Behandlung der Füße zur Entspannung



**08.05.2026, 08:30 - 15:45 Uhr**



**Aufbauseminar Fußreflexzonen­therapie –  
Immun- und Verdauungssystem**  
am 20. und 23.11.2026

